



Diplomatura en Psicoterapia Floral - 3ª edición ***Convertite en Psicoterapeuta formada en Trauma***

La Diplomatura es una formación profesional, avanzada e intensiva de 36 semanas de marzo a diciembre (200 hs de formación) para Psicólogas y Terapeutas que buscan acompañar a sus consultantes a sanar sus síntomas de raíz, desde la perspectiva del trauma y el sistema nervioso, integrando ciencia, espiritualidad y energía.

En esta formación te enseño mi propia metodología integrativa, que me llevó 14 años desarrollar.

No vas a aprender técnicas sueltas, vas a aprender a acompañar procesos psicoterapéuticos profundos sostenidos en el tiempo, con intervenciones clínicas específicas para cada patrón de personalidad, cada esencia floral, cada emoción y cada tipo de trauma.

Esta diplomatura es la formación más completa en terapia floral que vas a encontrar y te va a dar todos los recursos que necesitás para sentirte segura en tu rol terapéutico.

La formación es teórico-práctica: pones en práctica la teoría desde la semana 1.
Cada semana te llevás nuevos recursos listos para usar con tus consultantes

La Diplomatura incluye:

- 131 clases teóricas grabadas (119 hs de video) con todo el material descargable en pdf
- 36 clases en vivo de 2 hs (72 hs) para hacer consultas y prácticas entre las estudiantes
- 42 secuencias de EFT tapping para acompañar la toma de esencias que incluyen psicoeducación, psicodinámica y mirada sistémica
- 36 guías terapéuticas paso a paso, listas para aplicar en tu consulta, que incluyen: guías de indagación compasiva, ejercicios sistémicos de constelaciones familiares, protocolos específicos para cambiar creencias, reprocesar recuerdos traumáticos, abordar las partes protectoras y heridas de la personalidad
- 21 meditaciones en mp3 con sus guiones para usar con tus consultantes
- 10 mapas integrativos de acompañamiento psicofloral (una guía para cada una de las trampas vitales)
- 3 sistemas florales integrados: las 38 Flores de Bach y las flores complementarias de Australia (Bush) y California (Fes)
- Acceso a la formación completa para siempre
- Grupo de contribución: grupo de whatsapp con tus compañeras de Diplomatura para hacer consultas, compartir experiencias terapéuticas y hacer prácticas



Programa de la formación

Diplomatura en Psicoterapia floral - 36 semanas de marzo a diciembre

Módulo 1- El Ser humano y su complejidad

- El Ser Humano - Dimensiones: cuerpo, mente, emociones, contexto, ser -alma
- El rol del terapeuta. El terapeuta como co-regulador
- Los 3 centros: pensar-sentir-hacer. Coherencia interna. Conexión con valores.
- El cerebro triuno: reptiliano, mamífero, neocórtex
- SNA - Sistema nervioso autónomo y TPV - teoría polivagal
- Conceptos claves: Neurocepción, jerarquía, co-regulación, Autorregulación, ventana de tolerancia
- Trauma y SNA

Módulo 2 - Salud y psicopatología en lenguaje floral

- Salud y psicopatología. Un modelo transdiagnóstico tomado de la ACT
- ACT - Terapia de Aceptación y Compromiso
- Salud y psicopatología en lenguaje floral, desde los 6 ejes de la ACT:
 - Aceptación de la experiencia vs. evitación experiencial
 - Conciencia del momento presente vs. atención pendulante entre el pasado y el futuro
 - Conexión con valores esenciales vs. desconexión
 - Identidad esencial vs. identidad autobiográfica
 - Fusión cognitiva vs. defusión cognitiva
 - Acción alineada vs. acción impulsiva-evitativa

Flores de Bach: Honeysuckle, Clematis, Agrimony, White chestnut, Cerato, Scleranthus, Walnut, Hornbeam, Cherry plum, Wild oat

Flores complementarias de Fes y Bush: Black eyed susan, Wedding bush, Boab

Módulo 3 - Mindfulness para la transformación personal

- Mindfulness informado en trauma.
- Qué es y qué no es mindfulness. Conciencia plena vs. evitación experiencial
- Los modos ser y hacer de la mente. Cualidades de la Conciencia despierta.
- Tipos de práctica y tipos de meditaciones
- El cultivo de la conciencia: El Yo observador
- El Darse Cuenta. Lo obvio y lo imaginario.
- Las 3 zonas del darse cuenta. Mundo interno, mundo externo, zona de la fantasía.



- Terapia focalizada en la compasión (TFC)
- La compasión como base actitudinal del terapeuta y el valor fundamental de la Psicoterapia Floral
- Los 3 circuitos neurobiológicos descritos en la TFC

Flores de Bach: Impatiens, Oak, Chestnut bud

Módulo 4- Psicoterapia cognitiva. Transforma creencias y pensamientos limitantes

- Psicología cognitiva: aportes y limitaciones
- Qué son los pensamientos y qué son las creencias
- La mente errante y la mente calma: características de cada una
- Las trampas del pensamiento: distorsiones cognitivas
- Liberarnos del sufrimiento que causan los pensamientos con técnicas de defusión cognitiva
- Protocolo para cambiar creencias limitantes por creencias expansivas
- Reestructuración cognitiva: mente defensiva y mente compasiva. Reentrenar la mente.

Flores de Bach: Gentian, Elm, Rock water, Vervain, Larch, Centaury

Flores complementarias de Fes y Bush: Pink flannel flower, Monga Waratah

Módulo 5- Inteligencia emocional. Habilidades para la vida

- Qué son las emociones y por qué no hay emociones negativas
- Los componentes de una emoción: sensaciones, pensamientos, impulsos
- Emociones: miedo, pánico, ansiedad, vergüenza, culpa, enojo, envidia, celos, resentimiento, tristeza, esperanza
- Mensaje adaptativo de cada emoción. Recursos de regulación emocional. Técnicas de defusión cognitiva. Mindfulness para las emociones. Psicoeducación emocional
- Habilidades sociales: asertividad, tipos de conversaciones, escucha empática

Flores de Bach: Mimulus, Aspen, Rock rose, Red chestnut, Crab apple, Pine, Mustard, Willow, Holly, Wild rose, Gorse, Heather, Vervain, Vine, Beech, Centaury

Flores complementarias de Fes y Bush: Angelsword, Angelica, Fringed violet, Echinacea, Philotoca, Forget me not



Módulo 6 - Trauma y sanación. Abordajes terapéuticos seguros

- Trauma: definición. Tipos de trauma: específico (con T), vincular (con t), transgeneracional, intergeneracional, vicariante, social
- Trauma, cuerpo y cerebro. SNA, lenguaje y retraumatización
- La neurobiología del trauma
- TEPT - trastorno por estrés postraumático
- Trauma reciente y situaciones límite
- Tipos de crisis: por acumulación de consecuencias, exógena, evolutiva
- Abordaje y reprocesamiento del trauma y los recuerdos traumáticos

Flores de Bach: Star of bethlehem, Sweet chestnut, Olive. RQ remedy y RQ7

Flores complementarias de Fes y Bush: Fireweed, Dogwood, Shooting star, Wisteria, Waratha

Módulo 7- Trauma vincular y estilos de apego. Sanación del niño interior

- El desarrollo del niño. SNA y estilos de apego: seguro, inseguro ansioso, inseguro evitativo, inseguro desorganizado.
- Trauma vincular: ACES y TEPT complejo
- Herida materna y herida paterna. Sanar y tomar a los padres
- El niño herido. Los niños heridos. Rescatar al niño interno
- El adulto responsable. Los límites
- El triángulo dramático: un juego vincular que crea sufrimiento. Los roles. Cómo salir de los roles
- Las partes de la personalidad ser-heridas-corazas
- Cómo trabajar con heridas y corazas - protocolos específicos
- RAIN: Reconocer, Aceptar, Investigar y Nutrir. Mindfulness compasivo para acercarnos a nuestras heridas y corazas
- Trampas vitales: mapa psicofloral y abordaje integral de cada una
 - Abandono / Apego ansioso-ambivalente: "Tengo miedo al abandono"
 - Desconfianza y abuso: "No puedo confiar"
 - Privación emocional: "Soy invisible, nadie me quiere como yo necesito"
 - Exclusión social: "Me van a rechazar, no encajo"
 - Imperfección: "Hay algo malo en mí"
 - Fracaso: "Soy un fracaso"
 - Dependencia: "No puedo hacerlo sola, necesito de los demás"
 - Vulnerabilidad: "Tengo miedo, el mundo es un lugar peligroso"
 - Subyugación: "No puedo poner límites, tengo que complacer"
 - Metas inalcanzables: "Lo que hago nunca es suficiente. Debería hacer más"
- Metagenograma psicofloral



Flores de Bach: Chicory, Water violet

Esencias complementarias de Fes: Mariposa lily, Evening primrose, Sunflower, Baby blue eyes, Golden ear drops

Módulo 8 - Psicoterapia Floral aplicada

- El encuadre psicoterapéutico. Definición de un encuadre a tu medida
- La primera entrevista. Estructura y preguntas claves de la primera entrevista
- Las 4 etapas del proceso terapéutico: Autoconciencia y autorregulación, profundización y sanación, crisis existencial-evolutiva, resiliencia
- La estructura de la entrevista: 3 etapas: apertura, profundización y cierre.
- Tipos de final de entrevista: abierto y cerrado
- Bibliografía complementaria

Ritual de cierre de la formación

Esta formación es para vos si:

- Sos psicóloga o terapeuta y no te animás a atender porque sentís que te faltan recursos. Tenés mucha teoría pero no sabés cómo intervenir en la clínica con un paciente/consultante real
- Estás atendiendo pacientes pero tenés dudas, no sabés bien cómo acompañar ciertas temáticas y sentís que te faltan herramientas
- Sos terapeuta floral y te das cuenta de que las flores solas no alcanzan. Buscás complementar tu formación floral para acompañar a tus consultantes con más recursos terapéuticos
- Buscás una formación completa, integrativa, profunda y profesional
- Estás dispuesta a invertir 5-6 hs semanales a la formación y realizar las prácticas propuestas en cada clase
- Estás dispuesta a hacer un proceso profundo de autoconocimiento y autosanación, porque sabés que sólo podés acompañar de verdad desde la coherencia interna

Esta formación NO es para vos si:

- Sentís el llamado a formarte como terapeuta pero aún no tenés ninguna formación y recién estás empezando tu camino
- No estás dispuesta a invertir 5-6 hs por semana a la formación
- No estás dispuesta a hacer un proceso profundo de autoconocimiento y sanación personal
- Buscás una formación rápida y liviana



Espacio Paramita
ACADEMIA DE TERAPEUTAS

Diplomatura en Psicoterapia Floral - De marzo a diciembre de 2026

Plataforma de la formación: Canal privado de Telegram

Al ingresar al canal de la formación vas a encontrar clases grabadas, videos de las flores de Bach y material básico de estudio.

Es importante que veas todo el material antes de la 1º clase en vivo

Clases en vivo: todos los martes de 10 a 12 hs. Todas las clases quedan grabadas y podés verlas en diferido. La primera clase en vivo es el martes 7/4. La última clase en vivo es el martes 8/12

Las inscripciones abren el 14/2